

di mondi ove l'uomo s'incarni.

**Tutti Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!**

**Letto** Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi nell'ora della morte!  
Il Corpo del Risuscitato,  
il Corpo che t'ha glorificata  
ci semini di gioia e sia infine intero,  
formato dal popolo immenso  
che nessuno può contare,  
da tutti gli uomini finalmente radunati  
nel Cuore del Preferito.

**Tutti Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!**

*(da: In preghiera con Maria la Madre di Gesù, CEI 1987)*

**Letto** Ave, o Maria, piena di grazia, alleluia!

**Tutti Tu fai splendere nel mondo la gioia,  
Tu fai cessare la maledizione antica,  
Tu fai sbocciare una nuova creazione!**

**Letto** Ave, benevolenza di Dio per gli uomini,  
ave, fiducia degli uomini in Dio,  
ave, luminoso segno di grazia!

**Tutti Ave, o Maria, piena di grazia, alleluia!**

*(dalla Liturgia bizantina)*

**Celebrante**

Dona a noi, o Signore, un cuore dolce e grande come quello di Maria, tua Madre, come quello dei tuoi Santi; un cuore amoroso, che dalla tua carità tragga sorgenti di carità per il prossimo e dalla pietà e dal servizio per il prossimo, servizio e pietà per te, o Dio Padre, o Dio Figlio, o Dio Spirito Santo.

*(Paolo VI)*

**Assemblea Amen.**

**Celebrante** Ed ora rivolgiamo al Padre la preghiera che il Signore Gesù ci ha insegnato: **Padre nostro...**

## 11) INNO DEL PANGE LINGUA (SI CANTANO LE ULTIME DUE STROFE AL N° 4)

### 12) ORAZIONE FINALE

**Celebrante**

**Preghiamo.** Dio di eterna gloria, che nel sole di giustizia, Cristo tuo figlio, sorto dalla Vergine Madre, hai introdotto nel mondo la vera gioia, liberaci dal peso del peccato che rattrista ed estingue il tuo Spirito, e accogliaci alla mensa del tuo regno per saziarci del Pane che ha in sé ogni dolcezza. Per Cristo nostro Signore.

**Assemblea**

**Amen.**

### 13) BENEDIZIONE EUCARISTICA

### 14) LODE LITANICA: DIO SIA BENEDETTO (SI RECITA INSIEME AL N° 8 DEL FOGLIO)

### 15) CANTO FINALE

## Parrocchia Sacro Cuore di Gesù e Madonna di Loreto - Cosenza ADORAZIONE EUCARISTICA COMUNITARIA DEL PRIMO GIOVEDÌ – 5 DIC. 2013

### « Maria, ostensorio del corpo di Cristo »

*Il Signore Gesù ha desiderato che la nostra vita in attesa del suo ritorno fosse alimentata dal dono dello Spirito Santo: egli santifica ogni cosa. Maria, ripiena di Spirito, ci offre in dono Cristo Signore, il Pane di vita. Lo stesso Spirito che ha reso fertile il grembo della Vergine Madre, continua ora a fecondare il pane e il vino in Corpo e Sangue di Cristo, nutrimento in attesa della Parusia, cibo di vita e bevanda di salvezza che edifica la Chiesa.*

*La Chiesa pellegrina apprende da Maria a vivere con generosità del dono ricevuto. È invitata lei stessa ad essere per gli altri pane che nutre e vino che dà gioia e canto. L'Eucaristia, comunione intima con il Cristo venuto sulla terra per saziare le attese dell'uomo scegliendosi come madre Maria, la creatura piena di Dio, è per noi la sorgente di vita, il Pane che sostiene il nostro cammino. Con atteggiamento di stupore e grande amore davanti a questo Pane che sazia la nostra attesa e le nostre fami, adoriamo, preghiamo, amiamo...*

### 1) INNO DEL PANGE LINGUA (SI CANTANO LE PRIME QUATTRO STROFE AL N° 4)

### 2) ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO

### 3) SALUTO E INTRODUZIONE

**Celebrante** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea Amen.**

**Celebrante** Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo,  
ora e sempre e nei secoli dei secoli.

**Assemblea Amen.**

**Celebrante**

Preghiamo. O Padre, Dio della speranza e della consolazione, che ci hai creato e hai mandato a noi il tuo verbo fatto uomo nel grembo della Vergine Maria e ci nutri del suo corpo e del suo sangue, ricolmaci dei doni del tuo Spirito. Suscita in noi una volontà di conversione. Rendici disponibili come Maria ad accogliere la sua venuta.

Donaci la tua forza per far germogliare sulla terra la giustizia e la pace.

Fa' che adorando e accogliendo in questo sacramento il nostro Salvatore possiamo celebrarlo con esultanza nella gioia eterna.

Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Assemblea Amen.**

### 4) ADORAZIONE SILENZIOSA

### 5) PRIMA LETTURA

**Ascoltate la parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni** (1,1.2.11-14.16;6, 58)

In principio era il Verbo, / e il Verbo era presso Dio / e il Verbo era Dio.

Egli era in principio presso Dio.

Venne fra la sua gente, / ma i suoi non l'hanno accolto.

A quanti però l'hanno accolto, / ha dato potere di diventare figli di Dio:

a quelli che credono nel suo nome,  
i quali non da sangue, / né da volere di carne, / né da volere di uomo,  
ma da Dio sono stati generati.

E il Verbo si fece carne / e venne ad abitare in mezzo a noi;  
e noi vedemmo la sua gloria, / gloria come di unigenito dal Padre,  
pieno di grazia e di verità.

Dalla sua pienezza / noi tutti abbiamo ricevuto / e grazia su grazia.

Questo è il pane disceso dal cielo, non come quello che mangiarono i Padri vostri  
e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno.

## 6) RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA

### 7) SECONDA LETTURA

**Dai sermoni di san Pier Damiani, vescovo.** *(Sermone 45: PL 144, 743 e 747)*

La Vergine Maria ha partorito Gesù Cristo, lo ha riscaldato fra le sue braccia, lo ha avvolto in fasce e lo ha circondato di cure materne.

Si tratta proprio dello stesso Gesù il cui corpo noi ora riceviamo ed il cui sangue redentore beviamo nel sacramento dell' altare.

Ecco ciò che la fede cattolica sostiene come vero; ecco ciò che la Chiesa scrupolosamente insegna. Nessuna lingua umana potrà mai glorificare abbastanza colei dalla quale ha preso carne il mediatore tra Dio e gli uomini, Gesù Cristo Signore (1 Tm 2,5).

Nessun elogio umano può essere all'altezza di colei il cui grembo purissimo ha dato il frutto che è l'alimento della nostra anima; colui che, in altri termini, testimonia se stesso con queste parole: «Io sono il Pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo Pane vivrà in eterno» (Gv 6,51-52). Effettivamente, se noi siamo stati cacciati dal paradiso di delizie a causa di un alimento, è altresì per un alimento che ritroviamo le gioie del paradiso. Eva si è cibata, e noi siamo stati condannati ad un digiuno eterno; Maria ci ha dato di che cibarci, e l'ingresso alla mensa celeste è stato spalancato dinanzi a noi.

Considerate, ve ne prego, fratelli miei, considerate con attenzione questo piano della nostra redenzione, e, con l'orecchio del vostro cuore, ascoltate la tenerezza di Dio che si è chinato su di noi...

È prerogativa della Vergine Maria l'aver concepito il Cristo nel suo grembo, ma è retaggio universale di tutti gli eletti portarlo con amore nel proprio cuore.

Beata, dunque, beatissima la donna che ha portato Gesù nel suo grembo per nove mesi. Ma beati pure noi, se ci prendiamo cura di portarlo costantemente nel nostro cuore.

Stupì, ed in modo grandioso, il concepimento di Cristo nel seno di Maria, ma non deve stupire di meno il vederlo diventare l'ospite del nostro cuore. È questo il senso della testimonianza di Giovanni: «Ecco, io sto alla porta e busso; se uno sente la mia voce e mi apre, io entrerò da lui e cenerò con lui e lui con me» (Ap 3,20)...

A questo punto, fratelli miei, riconsideriamo quale è la nostra dignità e la nostra somiglianza con Maria. La Vergine ha concepito Cristo nelle sue viscere di

carne, e noi lo portiamo in quelle del nostro cuore. Maria ha nutrito Cristo dando alle sue labbra il latte del suo seno, e noi possiamo offrirgli il pasto sempre vario delle buone azioni che formano le sue delizie.

## 8) MEDITAZIONE DEL CELEBRANTE

## 9) RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA

## 10) PREGHIERA DI ADORAZIONE (LENTAMENTE, CON GRANDE CALMA E PACE)

**Letto** Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!

**Tutti** Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!

**Letto** Rallegrati, Piena-di-Grazia:  
Dio è Creatore, Dio è tre volte Santo,  
Dio è Signore, è in te, Salvatore.

**Tutti** Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!

**Letto** Rallegrati, Piena-di-Grazia:  
il suo Corpo per salvarci,  
il suo Corpo da offrire,  
il suo Corpo da risuscitare,  
il suo Corpo da mangiare,  
il suo Corpo per la nostra unità,  
il suo Corpo per glorificarci  
si forma in te di te,  
di noi, per te, per noi...

**Tutti** Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!

**Letto** Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi adesso!  
Il Corpo che hai formato ci trasforma,  
il Corpo che hai amato ci purifichi.  
Il Corpo che hai nutrito ci renda sazi  
ma ci affami di giustizia.  
Il Corpo che hai offerto ci raduni...

**Tutti** Ave vero Corpo nato da Maria, la Vergine!

**Letto** Il Corpo che hai formato  
ci faccia trasformare il mondo.  
Il Corpo che hai amato  
purifichi tutti gli amori.  
Il Corpo che hai nutrito  
ci faccia placare tutte le fami degli uomini.  
Il Corpo che hai curato  
ci renda attenti a tutte le miserie.  
Il Corpo che hai offerto  
ci renda radunatori, parteciatori,  
costruttori, pazienti, ostinati,